

Unterwegs nach Tutmirgut“

Taschenlampenkonzert Am Samstag starten die Aktionstage zum Thema Kindergesundheit

Richtige Ernährung, Stressbewältigung und Bewegung stehen im Zentrum von „Unterwegs nach Tutmirgut“ – eine Veranstaltungsreihe zur Kindergesundheit. Die Tage werden eingeläutet vom bereits bekannten Taschenlampenkonzert am morgigen Samstag auf dem Willy-Brandt-Platz vor der City-Galerie. Heuer gibt es zusätzlich ein Kindermusical der Gruppe Rumpelstil rund um das Thema Gesundheit.

Die Sorgen um die gesundheitliche Verfassung der Kinder ist berechtigt, die aktuellen Zahlen der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) sprechen Bände: Um die 16 Prozent der bis zu zehn Jahre alten Kinder sind übergewichtig, Süßigkeiten und Knabberartikel ersetzen in vielen Haushalten das Mittagessen. Knapp ein Drittel der 3-10-Jährigen haben laut Einschätzungen der Eltern Stress und psychische Probleme. Die Veranstaltungsreihe ist ein Gemeinschaftsprojekt der BZgA, dem Bunter Kreis Augsburg und anderen Kooperationspartnern. „Unser Verständnis von Kindergesundheit basiert auf drei Säulen: Ernährung, Bewegung und Stressregulation, die

erst im Zusammenspiel ein gesundes Leben ermöglichen. Genau das wollen wir erreichen“, erklärt Cornelia Goldapp von der BZgA. In den folgenden Wochen wird Eltern, Erziehern und Kindern das Thema Gesundheit mit zahlreichen Workshops und Vorträgen nahegebracht.

Der Workshop „Mit Kindern sprechen: Sage ich was ich meine?“ beispielsweise richtet sich an Eltern und pädagogisches Fachpersonal in Kindergarten und Grundschule. Heidrun Mayer vermittelt Grundlagen altersgemäßer Sprache für den Umgang mit Kindern. Die kostenlose Veranstaltung findet von 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr im beta Institut Augsburg im Kobelweg 95 statt.

Konzert und Veranstaltungsreihe sind der Auftakt zu weiteren Aktionen. Mehr Workshops gibt es bis Januar, das Projekt will später auch Schulen miteinbeziehen. Ziel ist es, ausgehend von den „Tutmirgut – Tagen“ das Bewusstsein für die Problematik fest in der Region und im Alltag der Familien zu verankern. (gaba)

📍 **Das genaue Programm online**
www.bunter-kreis.de