



# Präventionsprogramm Papilio-U3: ein Unterstützungsangebot für Kita-Träger

## Gesundheitsförderung und Prävention für unter Dreijährige in Kitas

### Zertifikatsfortbildung Trainerin oder Trainer für Papilio-U3

Kita-Träger legen immer mehr Wert auf Qualität. Besonders im Fokus sind die unter Dreijährigen, denn die Betreuungszahlen steigen hier seit Jahren. Zwei Drittel der Zweijährigen besuchen eine Kita (Krippe). Entsprechend wichtig ist die verstärkte Qualifizierung von Kitas, um diesen kleinen Kindern Geborgenheit zu schenken und ihre psychosoziale Entwicklung und Gesundheit zu fördern.

Dafür haben die BARMER als Entwicklungspartner und die Papilio gGmbH als Projektträger das Programm Papilio-U3 unter wissenschaftlicher Begleitung der Freien Universität Berlin und der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg entwickelt. Es stärkt U3-Kitas umfassend: vom Miteinander und der Selbstfürsorge auf der pädagogischen Ebene über die Kinder bis hin zu den Eltern.

### Der Weg in die Kita

Um das Programm nachhaltig und effektiv in Kitas (Krippen) zu etablieren, werden Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter auf Kita-Trägerebene als Trainerinnen und Trainer für Papilio-U3 qualifiziert. Diese vermitteln das Papilio-U3-Programm an die

pädagogischen Fachkräfte in Kitas, die Kinder unter drei Jahren betreuen.

In Ausnahmefällen kann die Fortbildung der pädagogischen Fachkräfte über eine externe Trainerin oder einen externen Trainer erfolgen.



Die Qualifizierung der Trainerinnen und Trainer erfolgt in mehreren Abschnitten:

Unser Präventionspartner:

**BARMER**

**Papilio** 

Ihr Partner für  
sozial-emotional starke Kinder

- **Vorgespräch** mit Interessierten (individuell) zur gegenseitigen Absicherung, dass diese Fortbildung ihre Erwartungen erfüllt und die Qualitätsrichtlinien erfüllt sind
- **Fortbildung** in 2 Seminarblöcken (insgesamt 5 Tage).
- Danach führen die Trainerinnen und Trainer ihre Fortbildungen durch. Begleitend sind 2 UE **Coaching/Supervision** und **Triadenarbeit** verpflichtend.
- **Kolloquium** und **Zertifizierung** (1 Tag) nach Durchführung einer kompletten Fortbildung.

## Fortbildung

Die Fortbildung integriert Theorie und Praxis und ist auf kollegiales Lernen und Vernetzung ausgerichtet. Sie schließt intensive Übungsphasen und individuelle Selbsterfahrung als Trainerin oder Trainer mit ein.

### Inhalte:

- **Theoretische Grundlagen:** Sozial-emotionale Entwicklung von Kindern, Bindungstheorie und -forschung, Feinfühligkeit, Temperament und Goodness of fit, Ergebnisse der Evaluationsstudie
- **Fortbildung für Fachkräfte:** Inhalte, methodisch-didaktischer Aufbau, Vermittlung und Übungen, qualitätsgesicherte Begleitung in der Umsetzung, Dokumentation
- **Reflexion:** Werte, Normen und Einstellung in Bezug auf Präventionsprogramme, eigene Bindungserlebnisse in der Kindheit, eigener Anspruch
- **Öffentlichkeitsarbeit, Organisatorisches**

### Weitere Bestandteile sind:

- **Handbuch** für Trainerinnen und Trainer
- **Präsentationsfolien** für Vorträge inkl. detaillierter Notizen
- **Intranetzugang** für Unterlagen, Seminarverwaltung
- **Materialsatz** für die Kitas

Um die **Qualität** der Kita-Fortbildungen zu gewährleisten, treten alle aktiven Trainerinnen und Trainer dem Papilio Qualitätsverbund bei. Die Mitgliedsgebühr beträgt derzeit 50,- € pro Kalenderjahr.

Unser Präventionspartner:

**BARMER**

## Zugangsvoraussetzungen

Die Fortbildung richtet sich an pädagogische Fachkräfte, z.B. Studium (Sozial-)Pädagogik und verwandte Studienabschlüsse. Sie sollten Berufserfahrung im Kitabereich oder mit Erzieherinnen und Erziehern haben, zudem in Projekt- und Prozessmanagement, Kommunikation, Gesprächsführung, Präsentation und Moderation geübt sein / Erfahrung haben. Die Bereitschaft zur Selbstreflexion, auch in Bezug auf frühkindliche Bindungserfahrungen, ist eine wichtige Voraussetzung.

## Referentinnen

Die Fortbildung wird vom Papilio-Team aus Augsburg durchgeführt und zertifiziert. Die beiden Lehrtrainerinnen sind Dipl.-Sozialpädagogin (FH) Ruth Siemes-Frömmer, Leitung Implementierung der Papilio gGmbH und Dipl.-Psychologin Dr. Charlotte Peter, Leitung Wissenschaft und Entwicklung der Papilio gGmbH.

## Termine und weitere Details ...

...finden Sie auf [www.papilio.de/fortbildung-papilio-u3-trainerin.html](http://www.papilio.de/fortbildung-papilio-u3-trainerin.html).

## Programmpartner

Die **BARMER** fördert als Präventionspartner in den Jahren 2021 und 2022 die nachhaltige bundesweite Verbreitung des neu entwickelten Programms in Kitas. Grundlage ist der gesetzliche Auftrag zur Prävention und Gesundheitsförderung. Die Papilio gGmbH setzt als verantwortlicher Programmträger Papilio-U3 um.

Weitere Informationen unter [www.barmer.de/a006294](http://www.barmer.de/a006294)

## Kosten

Im Rahmen der nachhaltigen Implementierung des Programms wird die Seminargebühr für bis zu 24 Papilio-U3 Trainerinnen-/Trainerfortbildungen inkl. Materialien gefördert. Reise- und Verpflegungskosten sind als Eigenanteil zu leisten.

## Kontakt und Informationen

Bei allen Fragen wenden Sie sich gerne an:

Renate Weber, Papilio-Fortbildungsmanagement  
Fon 0821 4480 5670, [u3@papilio.de](mailto:u3@papilio.de)