



Dein Partner für
sozial-emotional starke Kinder

Unser Präventionspartner:


BARMER

Ein Lob an die Wut

Dein Kind durch gefühlsstarke
Momente begleiten



Wut wird oft negativ wahrgenommen, erfüllt jedoch eine wichtige Funktion. In diesem Video erfährst Du, welche Bedürfnisse Dein Kind mit Wut ausdrücken möchte und wie Du diese konstruktiv aufgreifen kannst. Die Impulse aus dem Praxisheft helfen Dir, gefühlsstarke Momente als Chance zu nutzen – für mehr gegenseitiges Verständnis und gemeinsames Wachsen.



Manchmal ist alles zu viel...

Dann komme ich, **die Wut!**

Besonders wenn Kinder entdecken: „Ich bin ich.“



Du kennst mich schon!

Ich bin anstrengend,
aber wichtig.

Komm mit!

Ich erzähle Dir, warum
Dein Kind mich braucht.



Ich helfe Deinem Kind...

seine Bedürfnisse, seine Wünsche
und seine Grenzen auszudrücken.

weil...

es sich jetzt als eigenständige
Person erlebt.



Ich zeige Dir,...

dass Dein Kind Sachen allein
machen will

weil...

es selbständiger wird.



Ich unterstütze Dein Kind...
Dich auf seine Bedürfnisse und seine Gefühle aufmerksam zu machen.


weil....
es sich sprachlich noch nicht klar ausdrücken kann.



Warum ein Lob an die Wut?

Starke und intensive Gefühle gehören zur gesunden Entwicklung Deines Kindes.

In gefühlsstarken Momenten habt Ihr die Chance voneinander zu lernen und gemeinsam zu wachsen.



Drei Sachen sind dabei wichtig...

- 1 Zeige Deinem Kind: „Es ist ok, wütend zu sein.“
- 2 Bleibe in seiner Nähe, auch wenn es vielleicht sagt: „Geh weg!“
- 3 Versuche, gelassen zu bleiben, auch wenn es anstrengend für Dich ist. So bist Du ein Vorbild für Dein Kind.



Mit der Wut zeigt Dein Kind, dass es wächst und es Dich dafür braucht!

Vertiefende fachliche Informationen findest Du unter

www.papilio.de/elternschaetze

Dort warten weitere Tipps und Übungen auf Dich, wie Du Dein Kleinkind in seiner Entwicklung unterstützt.

Papilio-Elternschätze:
Kinder unter drei Jahren in ihrer Entwicklung stärken

wurden in Kooperation mit der BARMER im Rahmen des Gemeinschaftsprojektes Papilio-U3, einem Programm zur Förderung der psychosozialen Gesundheit von Kindern unter drei Jahren in der Kita, entwickelt.

www.papilio.de/u3

Papilio 
Dein Partner für sozial-emotional starke Kinder

Unser Präventionspartner:

BARMER