

## Mitä Papilio saa aikaan? Miten Papilio toimii?

- ▶ Papilio-ohjelman tavoitteena on vahvistaa lapsen tunnetaitoja ja tukea sosiaalisesti vastuullisen käyttäytymisen oppimista. Sosioemotionaaliset taidot ovat perusta myönteisille ihmissuhteille ja psyykkiselle terveydelle ja samalla ne tukevat akateemisten taitojen oppimista. Niiden tiedetään myös ehkäisevän nuoruusiän riippuvuusia ja väkivaltaista käyttäytymistä. Papilio-ohjelman on todettu vähentävän käyttäytymisen ongelmia ja tukevan prososiaalisten taitojen kehitystä.
- ▶ Päiväkotien henkilökunta on avainasemassa Papilio-ohjelmassa. Päiväkotien kautta ohjelma tavoittaa mahdollisimman paljon lapsia. Ohjelman ydin on johdonmukaisissa toimintatavoissa lapsen taitojen tukemisessa ja haasteellisiin tilanteisiin puuttumisessa. Päiväkodin henkilökunta osallistuu koulutukseen, jossa kasvattajien taitoja vahvistetaan ja perehdytään ohjelmassa kehitettyihin konkreettisiin toimintakeinoihin. Olennaisessa osassa on yhteistyö vanhempien kanssa.

Tutkijat  
suosittelevat  
Papilio-  
ohjelmaa



## Papilion rakennuspalikat

### Papilio lapsille

- ▶ **Lelut lomalla:** Lapset leikkivät yhdessä ilman tavanomaisia leikkikaluja ja oppivat tulemaan toimeen itsensä ja toistensa kanssa.
- ▶ **Paula ja Tunnepeikot:** Lapset oppivat tunnistamaan omia ja toisten tunteita sekä säätelemään tunneperäistä käyttäytymistään.
- ▶ **Minun-sinun-meidän-peli:** Lapset oppivat pelin avulla sosiaalisia sääntöjä.



### Papilio kasvattajahenkilökunnalle

- ▶ Pätevöittävä koulutus päiväkodissa vastaa ajankohtaisiin kasvatuksellisiin haasteisiin.
- ▶ Mahdollistaa kasvatuskäytäntöjen yhteisen reflektoinnin.

### Papilio vanhemmille

- ▶ Osallistuminen ohjelmaan vanhempainilloissa ja vanhempien kerhoissa.
- ▶ Kuva- ja äänikirja sekä DVD kotiin.

## Mitä Papilio tarjoaa ja miksi jo päiväkodissa?

- ▶ Papilio tukee kasvattajia ja vanhempia heidän vaativassa tehtävässään ohjata ja kasvattaa lapsia.
- ▶ Kasvattajat saavat korkeatasoisen koulutuksen, ohjausta ja laadukkaan materiaalin.
- ▶ Papilio-päiväkodit saavat yksilöllistä neuvontaa sekä todistuksen, joka kertoo päiväkodin painotuksesta lapsen sosioemotionaalisiin taitoihin.



- ▶ Tutkimukset osoittavat, että jo varhain näyttäytyvät ongelmat tunteiden säätelyssä ja käyttäytymisen hallinnassa ovat merkittävä riskitekijä nuoruusiän ongelmille kuten päihteiden käytölle, väkivaltaiselle käyttäytymiselle sekä syrjäytymiselle. Kiusaamisen yleisyys ja vakavuus, päihteiden käytön varhainen aloitus sekä äärimmäiset väkivaltaiset teot nuorten keskuudessa antavat aihetta terästytymiseen. Tutkimusten mukaan jo varhaisvuosina alkavat tunne-elämän ja käyttäytymisen ongelmat ovat usein pysyviä.
- ▶ Tehokas ennaltaehkäisy pitää aloittaa varhain tukemalla lasten tervettä iänmukaista kehitystä. Papilio alkaa päiväkodeissa, jotta se tukee tunnetaitojen ja vastuullisen sosiaalisen käyttäytymisen oppimista (suojaavat tekijät) ja vähentää käyttäytymisen ongelmia (riskitekijät).

## Mikä Papiliossa on erityistä?

### ▶ Pitkäkestoisia vaikutuksia.

Positiivinen vaikutus on todistettu monivuotisessa tieteellisessä tutkimuksessa, johon osallistui yli 700 päiväkotilasta sekä heidän vanhempansa ja kasvattajansa.

### ▶ Vähentää käyttäytymisen ongelmia ja vahvistaa sosioemotionaalisia taitoja.

Tämä positiivinen vaikutus on erityisen suuri lapsilla, joilla jo on poikkeavaa käyttäytymistä.

### ▶ Sopii kaikkiin päiväkoteihin.

Kasvattajat ovat keskeisessä asemassa juurruttaessaan Papilion pysyvästi päiväkodin arkeen. Papilio-ohjelman keinoista tulee luonnollinen, itsestään selvä toimintatapa ja näin sen vaikutus vahvistuu.

### ▶ Parantaa koulumenestystä.

Vaikka Papilio on 'vain' päiväkotiohjelma, tutkimus pystyi osoittamaan, että ohjelmaan osallistuneilla lapsilla oli ensimmäisen luokan jälkeen paremmat kouluarvosanat kuin lapsilla, jotka eivät olleet osallistuneet ohjelmaan.

### ▶ Tunnepeikoista tykkävät kaikki.

Augsburgin Nukketeatterissa luodut "tunnepeikko-marionetit" ovat Papilion tähtiä. Nyyhkyn, Äksyn, Säikyn ja Hymyn kanssa lasten tunnetaidot vahvistuvat.



## Papilion yhteistyökumppanit:



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO

Tieteellinen yhteistyö: Jyväskylän yliopisto

Rahoittaja: Opetus- ja kulttuuriministeriö

Taustayhdistys:

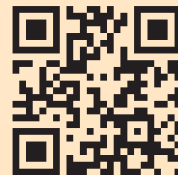
Lapset ensin ry, Barnen först rf

Iiris Björnberg

050 - 598 8250

iirispeace@gmail.com

www.papilio.de



Papilio

Papilio



## Papilio-ohjelma päiväkoteihin

- Tukee lapsen tunne- ja sosiaalisten taitojen kehitystä
- Ennaltaehkäisee käyttäytymisen ja tunne-elämän ongelmia